



# G S S S

**SPEISEPLAN vom 19.10.2020 - 22.10.2020**

	<b>MENÜ I</b>	<b>MENÜ II</b>	
<b>Montag</b>	Geschmelzte Maultaschen <sub>G,E,S</sub> mit Zwiebelsauce <sub>G</sub> Gemischter Salat <sub>E,M,Se,2,9</sub>  Erdbeerquark <sub>M</sub>	Gefüllte Paprika <sub>G,E,M,S,Se,Sb</sub> Kräuterrahmsauce <sub>G</sub> Langkorn-Wildreis Erdbeerquark <sub>M</sub>	Spaghetti mit Tomatensauce oder Bolognesesauce
<b>Dienstag</b>	Hähnchen Cordon bleu <sub>G,M,S,Se,1</sub> Spinatknöpfe <sub>G,E</sub> Mischsalat <sub>E,M,Se,2,9</sub> Mirabellenkompott <sub>3</sub>	Vollkornnudeln <sub>G</sub> mit Linsenbolognese <sub>S</sub> Mischsalat <sub>E,M,Se,2,9</sub> Mirabellenkompott <sub>3</sub>	Spaghetti mit Tomatensauce oder Bolognesesauce
<b>Mittwoch</b>	 Hacksteak <sub>G,E</sub> an Rahmsauce <sub>G,M,S</sub> Kartoffelpüree <sub>M</sub> Karotten – Erbsengemüse Saisonfrucht	Serviettenknödel <sub>G,E,M</sub> Rahm-Pilze <sub>M,G,S</sub> Saisonfrucht	Spaghetti mit Tomatensauce oder Bolognesesauce
<b>Donnerstag</b>	Kalbsgeschnetzeltes <sub>G,M</sub> Zürcher Art Bandnudeln <sub>G,E</sub> Gemischter Salat <sub>E,M,Se,2,9</sub> Quarkspeise <sub>M,Sb,Sf,1</sub>	Spinatravioli <sub>G,E,M</sub> Helle Sauce <sub>G,E,M,S</sub> Reibekäse <sub>M</sub> Gemischter Salat <sub>E,M,Se,2,9</sub> Quarkspeise <sub>M,Sb,Sf,1</sub>	Spaghetti mit Tomatensauce oder Bolognesesauce

**Allergene:**

G mit Gluten, E mit Ei, M mit Milch (Laktose), S mit Sellerie, F mit Fisch, Se mit Senf,  
 Sb mit Sojabohne, Sf mit Schalenfrüchte, Sd mit Schwefeldioxid und Sulfid, Ss mit Sesamsamen,  
 En mit Erdnüsse, W mit Weichtieren, K mit Krebstieren, L mit Lupine

**Zusatzstoffe:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,  
 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln



Mit Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten